



Мед као лек

Висока хранљива вредност и изразита лековитост пчелињих производа позната је од давнина у народу. Данас чак постоји посебна грана комплементарне медицине, под именом апитерапија (латински апис: пчела), која користи пчелиње производе у превенцији и лечењу многих болести, чак је код неких много ефикаснија од модерне медицине (зацељивање рана инфицираних бактеријама отпорним на антибиотике, мултипла склероза, лечење болести зависности, аденома простате...). У многим државама (САД, Русија, Јапан, Бугарска, Румунија...) апитерапија је веома развијена, чак лекари уместо лекова у неким земљама прописују одговарајуће комбинације пчелињих производа.

Свеж полен без премца

Тражите од познатог пчелара да вам набави полен из сакупљача, прикупљеног у току једног дана који је још влажан, одмах га помешајте са кристалисаним медом и тако чувајте дужи временски период и редовно конзумирајте

РОДОЉУБ ЖИВАДИНОВИЋ,
ПРЕДСЕДНИК СПОС-а

Данас се разне мешавине пчелињих производа могу наћи и на нашем тржишту. Наравно, медицина је ту јасна по питању било које врсте хране, најбоље их је спремати од пчелињих производа добијених са подручја где живи онај ко ће их конзумирати, јер њихов поленски и други састав савршено одговара организму који се на њега навикао. Увожење полена из других земаља у Србију данас није ретко (најчешће из Кине), али чак и када је такав полен потпуно исправан, он садржи поленова зрна биљака несвојствених нашем подручју, и може неповољно да утиче на наш организам.

Најчешће се мешају управо мед и полен, и таквих препарата је и највише на тржишту, евентуално уз додатак прополиса у праху. Ова комбинација је свакако добитна, јер полен садржи обиље минерала, витамина, беланчевина (њих више него месо или риба), ензима, а ако је свеж (несушен) чак и корисне бактерије Бифидус и Лактобацилус групе, које иначе насељавају наша црева и значајно нам помажу у варењу хране и одржавању здравља. Корисних бактерија у цревима има чак неколико килограма, и према најновијим подацима, одговорне су за 70 одсто нашег имунитета. Они који често користе антибиотике, убијају их и тиме шкоде свом здрављу. Ту пчелињи производи имају немерљив допринос. Јер, они, иако садрже обиље природних антибиотских материја, не убијају корисне бактерије у цревима, већ само штетне (јер је природа то тако конструисала), чак их стимулишу на бржи развој (конкретно прости шећери из меда). Иначе, корисне бактерије Бифидус и Лактобацилус групе су веома моћни борци против патогених бактерија. Када је потребно, могу да стварају природне антибиотике, млечну, сирћетну и мрављу киселину, чак и водоник пероксид, који убијају штетне бактерије. У медном желуцу само једне пчеле налази се чак 13 милиона ових корисних бактерија,



које пчела додаје полену још док га сакупља. Када се тај полен, након одузимања од стране пчелара осуши, бактерије нестају, остаје само његова фантастична хранљива вредност, али бактерија више нема. Зато је добро да посетите комшију пчелара и да га замолите да вам донесе полен из сакупљача полена, прикупљеног у току тог дана, који је још влажан, и да га одмах помешате са кристалисаним медом и тако чувате дужи временски период и редовно конзумирајте. Такав свежи полен је без премца за све стомачне тегобе. Чак је научно доказано да ако се у лабораторији, хранљивој подлози дода свежи полен, рецимо бактерија салмонела неће успети да се развије.

Мешавинама пчелињих производа се може додати и матични млеч, али ће помешан са медом он изгубити извесан део својих ефеката. Ако желите максималну корист од матичног млеча, држајте га у замрзивачу непо мешаног са било чим, и конзумирајте узимањем дрвеном кашичицом и држањем испод језика до потпуног усвајања, а без гутања.

Из свих ових разлога веома је важан правилан одабир пчелињих производа. Набављајте их што свежије, од свог пчелара, из вашег краја и немате разлога за бригу. Тако ћете максимално искористити све њихове благодети.

Матични млеч

Производ лучења жлезда пчела којим пчеле хране најмлађе легло и матицу. Матица се целог живота храни само млечом и живи 3-6 година, а пчела која не једе млеч, живи само 3 до 4 недеље. Матични млеч се у народној традицији сасвим исправно сматра еликсиром младости, који обнавља и подмлађује организам. Научна истраживања су ово и те како потврдила, али и дошла до нових открића. Матични млеч изразито смањује ниво масноћа у крви. Има изразито антивирусно деловање, и може се наносити и локално.

Особе које имају поремећај варења, пролив или затвор, треба да узимају полен свакодневно, као природни регулатор органа за варење. Одличне ефекте даје код лечења малокрвности, и тада се комбинује са медом.



Восак

Производ лучења воскових жлезда пчела и служи за градњу саћа. Међутим, у народној медицини се веома ефикасно користи пре свега за справљање облога за зарастање рана. Оно што је занимљиво то је да восак има у себи одређене испарљиве материје које су такође лековите и помажу пре свега код обољења органа за дисање.

